

LEGENDA / Legend

- 🚲 0 Percorso Costiero - Ciclovía Adriatica da Francavilla al Mare a San Salvo Marina - 64,5 km
- 🚲 1A Colline e Vigneti - tratto Francavilla al Mare - Lanciano - 44,7 km
- 🚲 1B Colline e Vigneti - tratto Lanciano - Scerni - 35,9 km
- 🚲 1C Colline e Vigneti - tratto Scerni - Stazione di Vasto San Salvo - 35,1 km
- 🚲 2 Valle del Foro - 6,97 km
- 🚲 3 Via dei Mulini - 19,3 km
- 🚲 4 Cammino di San Tommaso - 16,9 km
- 🚲 5 Torrente Feltrino - 13,3 km
- 🚲 6 Crinale frentano - 12,6 km
- 🚲 6B Marina di Fossacesia - Rocca San Giovanni - 8,72 km
- 🚲 7 Fiume Sangro - 3,95 km
- 🚲 7B Punta Le Morge - Cimitero Inglese - 7,45 km
- 🚲 8 Marina di Casalbordino - Casalbordino - 11 km
- 🚲 9 Valle del Sinello - 15,3 km
- 🚲 10 Torrente Lebba - 19,5 km (temporaneamente chiuso / temporarily closed)

INFO-POINT

Info-points, Tourist information and hospitality

- 1 IAT FRANCAVILLA AL MARE
P.zza Sirena, 1 - Francavilla al Mare
- 2 BIKE LIFE
Stazione ferroviaria - Francavilla al Mare
- 3 IAT ORTONA
P.zza della Repubblica - Ortona
- 4 ROSSOPEPE DI SERA
P.zza San Tommaso, 12 - Ortona
- 5 GREEN ROAD BIKE
Via Cervara - Ortona
- 6 NOLEGGIO BIKE TO BEACH
Via Frentana - San Vito
- 7 INFO POINT SAN VITO CHIETINO
Via Verde - San Vito
- 8 IAT LANCIANO
P.zza Senatore Enrico D'Amico, 1 - Lanciano
- 9 YOURPLACE ABRUZZO
C.so Garibaldi - Rocca San Giovanni
- 10 IAT FOSSACESIA
Parco dei Priori, Viale San Giovanni in Venere - Fossacesia
- 11 INFO POINT BANDIERA BLU
Via Lungomare - Fossacesia Marina
- 12 MARE BLU TORINO DI SANGRO
Via Costa Verde, 70 - Torino di Sangro
- 13 PRO LOCO POLLUTRI
C.so Papa Giovanni Paolo II - Pollutri
- 14 INFO POINT CENTRO VISITE PUNTA ADERCI
Riserva Naturale - Vasto

- 15 GROTTA DEL SARACENO
Via Osca - Vasto
- 16 IAT VASTO
P.zza del Popolo
Palazzo D'Avalos - Vasto
- 17 INFO-POINT
P.zza Rodi - Vasto
- 18 FLAVINO STREET FOOD
C.da Casarza - Vasto
- 19 BIKEXPLORA
Via dei Martiri Istriani - Vasto
- 20 PRO LOCO MONTEODORISIO
Via Roma - Monteodorisio
- 21 CENTRO VISITE BIOTOPO COSTIERO
Lungomare Cristoforo Colombo, 388 - San Salvo Marina
- 22 IAT SAN SALVO
Porta della Terra P.zza San Vitale - San Salvo

BIKE-POINTS

Servizio di noleggio, info point, servizi igienici, ricarica e-bike, internet, acqua potabile, attrezzi per piccoli interventi di riparazione.

Rental service, info point, toilets, e-bike charging, internet, drinking water, tools for small repairs.

- BIKE LIFE
Stazione ferroviaria - Francavilla al Mare
- ROSSOPEPE DI SERA
P.zza San Tommaso, 12 - Ortona
- NOLEGGIO BIKE TO BEACH
Via Frentana - San Vito Marina
- MARE BLU TORINO DI SANGRO
Via Costa Verde, 70 - Torino di Sangro
- GROTTA DEL SARACENO
Via Osca - Vasto
- BIKEXPLORA
Via dei Martiri Istriani - Vasto

PUNTI DI RICARICA E-BIKE

E-bike charging stations

- 1 BIKE LIFE - Francavilla al Mare
- 2 ROSSOPEPE DI SERA - Ortona
- 3 ECOPARCO via Adriatica - Frisa
- 4 NOLEGGIO BIKE TO BEACH - San Vito Marina
- 5 PARCHEGGIO - Piazza degli Eroi - Rocca S. Giovanni
- 6 MARE BLU - Torino di Sangro
- 7 VIA BACHELET - Casalbordino Lido
- 8 VIA S. ANTONIO - Pollutri
- 9 PIAZZA DE RISEIS - Scerni
- 10 C.DA SAN GIACOMO - Pineta Fonte Sant'Angelo - Scerni
- 11 GROTTA DEL SARACENO - Vasto
- 12 CENTRO COMM. LECLERC - Vasto
- 13 VIA MADONNA DELLE GRAZIE - Monteodorisio
- 14 PIAZZA RODI - Vasto Marina
- 15 BIKEXPLORA - Vasto Marina

FONTANE

Fountains

- 1 Viale della Chiesa - Miglianico
- 2 P.zza Liberazione - Tollo
- 3 P.zza S.Tommaso - Ortona
- 4 Largo Ricciardi - Ortona
- 5 Cimitero Canadese - Ortona
- 6 Via Ernest Thompson - S. Lucia
- 7 SP44 - Gagliarda
- 8 Castello Ducale - Crechchio
- 9 Parco dei Mulini - Crechchio
- 10 SP42 - Crechchio
- 11 Belvedere Punto dell'Amore - Canosa Sannita

- 12 Via Lungomare di Gualdo - San Vito Marina
- 13 Stazione Ferroviaria - San Vito Marina
- 14 Madonna delle Grazie - Sant'Apollinare
- 15 Via Verde - San Vito Marina
- 16 P.zza Plebiscito - Lanciano
- 17 Contrada Foce - Rocca San Giovanni
- 18 P.zza Fantini - Fossacesia
- 19 Chiesa San Carlo - Fossacesia
- 20 Via Gesi - Santa Maria Imbaro
- 21 Parco giochi viale Frentano - Mozzagrogna
- 22 Centro visite Lecceta - Torino di Sangro
- 23 Giardino d'aMare - Torino di Sangro
- 24 Punta le Morge - Torino di Sangro
- 25 via Ospedale Vecchio - Torino di Sangro
- 26 Lungomare - Casalbordino
- 27 Via Ascensione, 47 - Casalbordino
- 28 Mercato coperto - Casalbordino
- 29 Campo sportivo - Scerni
- 30 Bosco di Don Venanzio - Pollutri
- 31 Ingresso Riserva di Punta Aderci - Vasto
- 32 Ingresso spiaggia di Punta Penna - Vasto
- 33 Villa comunale - Vasto

- 34 Santuario Madonna delle Grazie - Monteodorisio
- 35 Piazza Umberto I - Monteodorisio
- 36 37 Inizio Via Verde dei Trabocchi - Vasto Marina
- 38 Pista ciclabile - San Salvo Marina
- 39 Villa comunale - San Salvo
- 40 P.zza Giovanni Paolo II - Montalfano

AREE VERDI ATTEZZATE

Equipped green area

- PARCO DEI MULINI - Crechchio
- RISERVA LECCETA - Torino di Sangro
- C.DA CASTEL DI SETTE - Mozzagrogna
- RISERVA PUNTA ADERCI - Vasto
- RISERVA BOSCO DON VENANZIO - Pollutri
- VILLA COMUNALE - Fonte S. Angelo Scerni
- RISERVA DUNALE - Vasto Marina



SEGNALETICA VERTICALE DI RIFERIMENTO

Reference vertical signage

Stickers Targa distanze stradali / Road distance sign Direzione percorso / Route direction



- Tratto privo di pista ciclabile / Section without bike lane
- Strade a scorrimento veloce / High-speed roads
- Percorso off-road / Off-road route
- Elevata pendenza / Steep incline

- Trabocco
- Riserva naturale / Nature reserve
- Bike-points
- Info-point, IAT / Info-points, Tourist information and hospitality
- Fontana gratuita / Free drinking fountain
- Fontana a pagamento / Pay-to-use fountain
- Altitudine s.l.m / Altitude a.s.l. (above sea level)
- Area verde attrezzata / Equipped green area



Rete Ciclabile dei Trabocchi

The Trabocchi Cycling Network well explained!

SPIEGATA BENE!



SCARICA LE TRACCE
Download the tracks

Nata da un progetto della Regione Abruzzo e Gal Costa dei Trabocchi, la Rete Ciclabile dei Trabocchi è un percorso variegato che si snoda tra strade secondarie a basso traffico, percorsi interpoderali, tratti asfaltati e sterrati, sentieri fluviali e collinari, attraversando vigneti, riserve naturali e città d'arte. Con oltre 300 km di itinerari ciclabili, dotati di apposita segnaletica e pronti per essere esplorati in ogni stagione, è un progetto in costante evoluzione. Grazie a un sistema di anelli, è possibile pedalare tra la spettacolare Via Verde della Costa dei Trabocchi e l'entroterra, con il supporto di 9 stazioni ferroviarie per un'intermodalità bici+treno.

PERCORSI PRINCIPALI

PERCORSO COSTIERO - CICLOVIA ADRIATICA: un'esperienza lungo tutta la costa, inclusi i 42 km della Via Verde (Ortona Lido - Marina di Vasto), costeggiando i suggestivi trabocchi, le storiche palafitte in legno utilizzate per la pesca.

AREA NORD: oltre la statale, un paesaggio sorprendente tra spiagge dunali, vigneti, uliveti e antichi mulini, con richiami alla storia di San Tommaso.

AREA CENTRO: un itinerario tra mare e colline, borghi affascinanti, corsi d'acqua e gioielli architettonici, in un continuo dialogo tra costa e crinali.

AREA SUD: strade interpoderali attraversano campagne accoglienti, regalando viste su vallate, montagne e spiagge punteggiate dalla rara Camomilla di mare.

COLLINE E VIGNETI: percorsi paralleli alla costa, dove il verde delle colline incontra il blu del mare, ideali per un giro di andata e ritorno o come collegamento con gli altri tracciati della Rete.

Born from a project by the Abruzzo Region and GAL Costa dei Trabocchi, the Trabocchi Cycle Network is a diverse route winding through low-traffic secondary roads, rural paths, paved and unpaved sections, river trails, and hilly landscapes, passing through vineyards, nature reserves, and historic towns. With over 300 km of well-signposted cycling routes, designed for exploration in every season, this ever-evolving project enhances sustainable tourism in the region. Thanks to a system of loop routes, cyclists can ride between the spectacular Via Verde della Costa dei Trabocchi and the inland areas, with 9 railway stations providing excellent bike + train intermodality.

MAIN ROUTES

COASTAL PATH - ADRIATIC CYCLE ROUTE: a breathtaking ride along the entire coastline, including the 42 km of the Via Verde (Ortona Lido - Marina di Vasto), following the iconic trabocchi, the historic wooden fishing structures.

NORTHERN AREA: beyond the main road, a surprising landscape of dune beaches, vineyards, olive groves, and ancient mills, with historical ties to San Tommaso.

CENTRAL AREA: a route connecting the sea and the hills, charming villages, waterways, and architectural gems, creating a continuous dialogue between the coast and the ridges.

SOUTHERN AREA: rural paths weave through welcoming countryside, rolling valleys, mountain views, and beaches adorned with the rare Sea Chamomile.

HILLS AND VINEYARDS: scenic trails parallel to the coastline, where the lush green hills meet the deep blue sea, perfect for round trips or connections to other routes within the Network.

ALLA SCOPERTA DELLA RETE Discover the Cycling Network

I siti di riferimento per sapere tutto sulla Rete Ciclabile dei Trabocchi e i suoi servizi al cicloturista, per scaricare le tracce e per pianificare il viaggio in bici.

The reference sites to find out everything about the Trabocchi Cycling Network and its services for cycle tourists, to download routes and to plan your bike trip.



INFO E SERVIZI
Info & facilities



INFO SUI TRABOCCHI
Info about the Trabocchi



PIANIFICA IL TUO VIAGGIO IN BICI
Plan your bike trip

reteliclabiletrabocchi.it
destinazionecostadeitrabocchi.it



Fondo europeo agricolo per lo sviluppo rurale - L'Europa investe nelle zone rurali
Attività cofinanziate dal Piano di Sviluppo Rurale 2014/2020 Regione Abruzzo - M5 - Sostegno allo Sviluppo locale LEADER di tipo partecipativo



*Greetings from
Costa dei Trabocchi*

Rete Ciclabile dei Trabocchi

DETTAGLI TECNICI / Technical details

Un approfondimento per i singoli percorsi. Per ognuno, oltre ai Km, sono indicati la durata di percorrenza con velocità media e le altimetrie, oltre al QR che rimanda alla traccia Komoot nella pagina della Rete Ciclabile dei Trabocchi.

A detailed overview for each individual route. For each one, in addition to the Km, the travel time with average speed and the elevation profiles are provided, along with a QR code that links to the Komoot track on the Trabocchi Cycling Network page.

